

Relazionarci col mondo esterno



Il mondo esterno è il riflesso del mondo interno, come cambiamo la nostra realtà interiore, automaticamente si modifica quella esteriore. Quello che ci succede, le persone che incontriamo e le situazioni che viviamo vanno in risonanza con la nostra realtà inconscia. Questa settimana continua il lavoro sul dare e ricevere.

Non è solo un dare e ricevere a livello terreno, ma è un dare e ricevere che si espande a livello Universale e Galattico, è un dare e ricevere che è profondo, tocca l'essenza della Nostra Anima, i valori a cui veramente diamo importanza.

Quello che siamo si riflette nell'Universo e lo crea, come una goccia che si tuffa nell'oceano...



L'affermazione di questa settimana è "Io so come dare e ricevere liberamente".





Il focus di questa settimana è sul come relazionarsi ed interfacciarsi col mondo



L'attività creativa di questa settimana è di pensare a come vorremmo che le nostre relazioni fossero ... Pensa a quali sono le caratteristiche fondamentali che vorresti dalle relazioni con i tuoi familiari, i tuoi amici.

Cosa cerchi davvero?

Di cosa hai bisogno?

Cos'è importante?

Cosa vorresti dare?

E cosa vorresti ricevere?

Di cosa hanno bisogno le persone che sono vicino a te?

Come vorresti che le tue relazioni siano?

Come è la tua relazione con te stessa?

Come ti tratti?

Ti rispetti?

Ti ascolti?

Ti doni delle piccole attenzioni?

Un abbraccio di Luce